

PERSONAL INFORMATION

Emanuela Moiraghi

 C.so Massimo D'Azeglio, 19, 10126 Torino (Italy)

 3291922786  9609521

 manu.moiraghi@gmail.com

Date of birth 17/11/1989 | Nationality Italian

WORK EXPERIENCE

12/15–Present

Psicologa

Associazione "Psiche e Corpo", Torino

Laboratori psico-educativi per bambini - Ginnastica posturale - Pilates Matwork - Tecniche di Rilassamento per adulti/bambini - Sostegno psicologico - Massaggio Infantile su protocollo A.I.M.I.

27/6/16–5/8/16

Educatrice

Sporting Club 77, Pecetto, Torino

attività educative e di animazione per bambini di età 4-12 anni.

9/13–Present

Istruttrice di Fitness musicale

Società sportiva "Crimea fit Club", Torino

Corsi di Fitness, Ginnastica Posturale, Pilates Matwork e Tecniche di Rilassamento per giovani/adulti

29/6/15–24/7/15

Animatrice all'infanzia

Cooperativa Lancillotto, progetto "BimbiEstate 2015", Torino

28/6/14–25/7/14

Animatrice all'infanzia

Cooperativa Lancillotto, progetto "BimbiEstate 2014", Torino

Attività creative e ludiche, *indoor e outdoor*, fascia di età: 3-5 anni

9/13–6/14

Tirocinante magistrale

Scuola Elementare "M.Montessori", Torino

Sostegno in attività didattiche per lo Spettro Autistico e i DSA - Laboratorio sulla gestione delle emozioni - Consulenza psicologica genitoriale, in affiancamento al tutor

2/11–5/11

Tirocinante triennale

Istituto Professionale "Arti e Mestieri", Grugliasco (To)

Attività di prevenzione e di recupero per adolescenti a rischio; sviluppo di un progetto di *peer education* nel contesto classe.

9/08–7/11

Istruttrice di fitness musicale

Palestre La Jolla Club, Body New, Torino

EDUCATION AND TRAINING

3/17

Corso di formazione per la qualifica di Insegnante di Pilates

Federazione Italiana Fitness, Torino

Contenuti formativi:

anatomia - principi del metodo Pilates - principi posturali FIF: Prepilates - Esercizi Matwork codificati nelle varianti Principiante/Intermedio/Avanzato - struttura della lezione - *cueing*

- 3/1/17 **Certificazione di Infant Massage Instructor**
Associazione Italiana Massaggio Infantile (A.I.M.I.)
- 4/16–1/17 **Corso di formazione per la qualifica di Insegnante AIMI**
Associazione Italiana Massaggio Infantile, Torino
- 2/16 **Corso di formazione sulle tecniche ABA**
Centro di formazione "Cascina Margherita", Torino
Principi e tecniche di Analisi applicata del Comportamento per l'intervento sui disturbi dello spettro autistico;
 tirocinio di affiancamento a terapeuta ABA.
- 11/15 **Abilitazione all'insegnamento di Ginnastica posturale**
Scuola di formazione NonSoloFitness, Torino
- 21/9/15 **Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Piemonte**
Sez. A, n° 7733
- 13/7/15 **Abilitazione alla professione di Psicologo**
Università di Torino
- 9/14–5/15 **Master in Tecniche di Rilassamento**
Istituto di ricerca e intervento per la salute "Spazio IRIS", Milano
Formazione teorica:

fisiologia del rilassamento, corretta respirazione nella pratica sportiva, applicazione di *Bio* e *Neurofeedback*.
Competenze professionali applicate:
Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson, *Imagery*, *Training Autogeno* di Schultz, Training pre-parto (RAT), rilassamento creativo per bambini; rilassamento in danza-movimentoterapia.
Workshop sulla *Mindfulness*.
- 10/3/14 **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità**
Università degli Studi di Torino
Tesi sperimentale: abuso e maltrattamento psicologico all'infanzia, con analisi delle implicazioni da parte del nucleo familiare e del sistema scolastico;
votazione conseguita: 110/110.
- 1/12–6/12 **Learning Erasmus Programme**
Borsa di studio universitaria, Rouen (France)
Cinque esami sostenuti (40 CFU) nelle seguenti materie:

Psychologie du développement; Psychopathologie du lien; Psychodiagnostique (ex. *Rorschach-Test*).

10/11 **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**
Università degli Studi di Torino

7/08 **Abilitazione all'insegnamento di discipline Fitness**
"ENDAS Piemonte School", Torino

Contenuti formativi:

anatomia, potenziamento muscolare e costruzione di lezioni musicali, psicologia dei gruppi e delle emozioni, corretta alimentazione, primo soccorso.

6/08 **Maturità linguistica**

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s) Italian

Other language(s)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
French	B2	C1	B2	C1	B2
DELF B2					
English	B1	B2	B2	B2	B2
FIRST B2					
German	A2	B1	B1	B1	B1
ZERTIFIKAT DEUTSCH B1					

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user
Common European Framework of Reference for Languages

Organisational / managerial skills Buone competenze organizzative e comunicative, viva passione per la pratica sportiva e per le discipline olistiche.

Ottima predisposizione a lavorare in ambito *wellness* e serietà garantita.

Driving licence B

ADDITIONAL INFORMATION

Automunita.

Disponibilità immediata su Piemonte e Lombardia.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".